

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
カテゴリー	ASAHI	ASAHI	ASAHI	1 先勝 幼児 休み 小学生 休み 中学生	2 反引 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	3 先負 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 中学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	4 仏滅 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	その他	関東高等学校柔道大会 関東高等学校柔道大会 関東高等学校柔道大会
その他					ストレッチ・打込中心	関東高等学校柔道大会	関東高等学校柔道大会		
カテゴリー	5 大安 幼児 休み 小学生 休み 中学生	6 赤口 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	7 先勝 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	8 反引 幼児 休み 小学生 休み 中学生	9 先負 幼児 休み 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年~6年) 17:10~18:30 中学生勉強会 17:30~19:00 中学生 19:00~20:30	10 仏滅 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	11 大安 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~17:00 慶應大学出稽古 ※生徒のみご父兄の見学不可	その他	関東高等学校柔道大会 寝技中心 寝技中心 回転運動・打込中心 練習時間注意 練習時間注意 練習時間注意
その他					練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意		
カテゴリー	12 赤口 幼児 休み 小学生 休み 中学生	13 先勝 幼児・小学1~3年 16:00~17:10 中学生 17:30~19:30 小学4年~6年生 休み	14 反引 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~20:30	15 先負 幼児 休み 小学生 休み 中学生	16 仏滅 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 小学生 17:10~18:30 小学生 18:30~ 中学生 休み	17 大安 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~20:30	18 赤口 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 ※9:00~慶應大学にて 中学生トレーニング講習あり 参加希望者、大先生に相談 インターハイ県予選(団体)	その他	神奈川県 小学生学年別 柔道大会 寝技中心 練習時間注意 練習時間・場所注意 練習時間注意 練習時間注意
その他					ストレッチ・打込中心 練習時間注意	練習時間・場所注意	練習時間注意		
カテゴリー	19 先勝 幼児 休み 小学生 休み 中学生	20 反引 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	21 先負 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 17:30~18:00 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00	22 仏滅 幼児 休み 小学生 休み 中学生	23 大安 幼児 休み 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年~6年) 17:10~18:30 中学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	24 赤口 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	25 先勝 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	その他	寝技中心 練習時間・場所注意 回転運動・打込中心 練習時間注意 練習時間・場所注意 練習時間注意 全日本学生優勝大会
その他					練習時間注意	練習時間・場所注意	練習時間注意		
カテゴリー	26 反引 幼児 休み 小学生 休み 中学生	27 先負 幼児(座学) 16:00~17:10 小学生(座学) 17:10~18:30 中学生(座学) 18:30~20:00	28 仏滅 幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	29 赤口 幼児 休み 小学生 休み 中学生	30 先勝 幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2日 横浜市中学校柔道大会 男子個人 (横浜武道館 小道場)</li> <li>・3日 横浜市中学校柔道大会 女子団体 (横浜武道館 小道場)</li> <li>・9日 横浜市中学校柔道大会 男子団体 (横浜武道館 予定)</li> <li>・28日~29日 神奈川県中学校柔道大会 (横浜アリーナ)</li> <li>・22日~24日 金蘭旗高校柔道大会 (福岡県・照葉橋水ハウスアリーナ)</li> <li>・31日 全日本少年少女柔道練習大会 基本錬成のみ (東京都・日本武道館)</li> </ul>		その他	横浜市中学校 柔道大会(女子個人) マルちゃん杯 関東少年柔道大会 全日本学生優勝大会 柔道着あり ストレッチ・打込中心

2022年 7月の主な予定

## お知らせコーナー

- ・12日(日) 神奈川県小学生学年別柔道大会は、横浜武道館にて行われます。今大会の会場が横浜武道館となっておりますので、会場にご注意下さい。
- ・26日(日) 横浜市中学校柔道大会 女子個人戦は、県立武道館の予定です。大会の詳細は後日ご連絡致します。
- ・26日(日) マルちゃん杯関東少年柔道大会は、東京都・東京武道館にて行われます。今大会は、無観客試合となりますのでご了承下さい。

※中学生はラントレがありますので、ランニングトレーニング道具を忘れない様お願い致します。

※中学生の部、栗田谷中学校の練習について  
注意事項：直接栗田谷に行く人=18:50より前に学校付近、校内への立ち入りはご遠慮下さい。  
：道場から行く人=18:45に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。

### 《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

### 《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでの確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

